

平成25年「老人の日・老人週間」(老人クラブ「社会奉仕の日」)活動一覧

平成26年1月29日現在

	市 町 名	活動実施クラブ /会員数	A：健康	B：友愛	C：奉仕	D：その他
阪 神 南	尼 崎 市					
	芦 屋 市	46クラブ/2,994人	クロリティ大会、高齢者スポーツ大会、グラウンド・ゴルフ交流大会、男性料理教室	満100歳の方に祝い金、赤飯の配布、安否確認	公園等の清掃活動、地域の子どもの見守り活動	芦屋市敬老会（ハワイアンダンス・コーラス参加、女性部運営協力）、老人クラブリーダー研修会（防犯及び防災・減災の講演）
阪 神 北	伊 丹 市	170クラブ/2,744人	「仲間と集い、高齢者の元気な姿を示す週間にしましょう」をスローガンに健康づくりの取り組みを各ブロックや単位クラブで展開。 ウォーキング大会、高齢者向け体力測定会、ニューススポーツ交流会	「花のあるまち」活動（公共施設での花植え・手入れ・除草作業）、 「ゴミのないまち」活動（公共施設や河川敷等の空き缶・ポイ捨てゴミ拾い、清掃作業）、地域によって定期的に神社・ニュースポーツ利用の公園の除草・清掃作業を実施。いずれの活動も会員のみでなく、多世代と共同で取り組む地域が多く見られた。		広報事業として毎年左記の活動を「市老連だより」に掲載し、PR。
	宝 塚 市	95クラブ/5,627人	ゲートボール大会(南部・北部)	友愛訪問(寝たきりの方・88歳以上の方を訪問し、友愛品を贈呈)	近隣の清掃活動	世代間交流(交通安全市民カーニバル：お手玉づくり・昔あそび等、フレミラ秋まつり：ニュースポーツでゲームコーナーに参加)
	川 西 市					
	三 田 市	57クラブ/1,522人	健康料理教室、健康講座、グラウンド・ゴルフ、ふれあいウォーキング、ニュースポーツ体験	友愛訪問各地区対象者記念品配布	神社仏閣・墓地・道路・歩道・公園・公共施設・河川・堤防・ダム・湖畔・駅・バス停・駐車場等清掃、花壇除草、花植え替え・植木手入れ、花壇の奉仕作業（水仙ロード）、三田市夏祭り会場内清掃	登下校見守り、世代交流(ニュースポーツ等)、囲碁・ゴルフ大会、ボウリング大会、「みのりフェア（野外菊展・創作作品展・福祉のつどい）」、人権・同和学習、『まちなか花ざかり事業』、住環境・緑化運動、高齢者安全運転教室等参加
	猪 名 川 町	28クラブ/1,786人	ウォーキング講習会、ノルディックウォーキング講習会、早朝歩こう会、ウォーキング大会、健康教室、グラウンド・ゴルフ	長期入院療養者のお見舞い・施設入所者訪問・独居会員宅訪問、敬老親睦会開催。その他毎月の誕生会・地域の方への日常の手助け	神社仏閣・自治会館・公会堂などの清掃、周辺の草刈りや植栽の手入れ、道路・河川・バス停のゴミ拾い・草刈、資源ゴミの回収	登下校の児童の見守り隊、安全パトロール、幼稚園・小学校のフェスティバルに参加、昔遊びの指導・菜畑の管理・指導、地域の伝承活動の手伝い・指導等を他世代と共同で取り組んでいる。
東 播 磨	明 石 市					
	加 古 川 市	154クラブ/8,636人	指導者研修会（「心臓病・脳血管疾患の治療と予防」）	「どないや訪問」（1人暮らしや高齢者夫婦等）	神社・寺・公園・公共施設の除草作業や花壇の花植え・手入れ・側溝・生活排水路・通学路の清掃等（町内会や少年団と一緒に作業）	
	高 砂 市	56クラブ/1,359人		敬老の日(安否確認・友愛訪問・赤飯や茶菓子を贈る)	公共施設・社寺・道路等美化活動、公園の除草・花壇の手入れ・植え木の選定・花づくり運動、資源ゴミ・不燃ゴミの回収	

平成25年「老人の日・老人週間」(老人クラブ「社会奉仕の日」)活動一覧

平成26年1月29日現在

	市 町 名	活動実施クラブ /会員数	A：健康	B：友愛	C：奉仕	D：その他
東 播 磨	稲美町	55クラブ/2487人	グラウンド・ゴルフ、 ウォーキング、健康体操	敬老会（カラオケ・室内 ゲーム等）、地元子供の 小学生たちとの交流、 一人暮らしの方への訪 問・地域での食事会	各地域公民館等の清掃活 動、花壇の管理・広場の 樹木の剪定・害虫駆除、 町内幹線道路等のゴミ拾 い・資源ゴミの分別、自 治会の祭壇管理等	小学生のお迎え等
	播磨町	14クラブ/522人	健康体操、ウォーキン グ、グラウンドゴルフ、 卓球、ボウリング大会、 グラウンド・ゴルフ大会	友愛訪問、声掛け運動、 ふれあい敬老会、幼稚 園・保育園訪問、連合祭 の開催	登下校の見守り、漁港背 後地・緑地公園の灌水・ 除草、公民館・駅前・公 園等公共施設周辺や河川 敷等で空き缶・吸殻拾 い・除草作業等の清掃活 動	ふれあいコンサート、文 化発表会、カラオケ大 会、親睦旅行など
北 播 磨	西脇市					
	三木市					
	小野市	41クラブ/1246人	いきいきクラブ体操講習 会/世代をつなく体育祭	一日一円募金、暑中見舞 い、友愛訪問	奉仕作業(全単老)	通学見守り
	加西市	136クラブ参加	敬老月間「ふるさと芸能 大会」(9/1~8、健康ミ ニ体操・芸能発表・浪 曲・歌謡ショー、市老連 所属124クラブ参加、総 参加者数3,419人)	7月：ひとり暮らし・寝 たきりの会員を友愛訪 問・調査(対象者960 人)、9月：対象者を友 愛訪問(お見舞い品を贈 る)、12月も実施予定	『花いっぱい運動』：県 立播磨農高で生徒と一緒 に葉ボタン苗のポットあ げし(8月上旬)、市内 各町花壇に苗を配布(同 下旬)、移植・手入れ等 管理を行っている。	
	加東市					
	多可町	62クラブ/3,723人 (延べ)	グラウンド・ゴルフ大 会、ゲートボール大会、 ウォーキング、卓球、 シャッフルボード、いき いき体操、体力測定ピン ンボウリング大会、輪投 げ大会、ウォークラリー 大会、女性部料理教室	老人保健施設慰問、歳末 友愛訪問事業(90歳以 上の会員に長寿お祝い訪 問)、友愛訪問事業(寝 たきり会員・90歳以上 の会員を訪問)	花植え活動、クリーン キャンペーン	世代間交流事業(幼稚園 を訪問し。ゲームや歌で 交流・交流囲碁ボール大 会・さつまいも堀り)、 物づくり体験教室
中 播 磨	市川町	45クラブ/3,874人	グラウンドゴルフ大会/ 歩こう会(京都府宮津)	米寿・喜寿の方への訪問 祝福	公共施設の一斉奉仕活動	
	福崎町					
	神河町	40クラブ/3,295名	ニュースポーツ(ポケッ トボール)大会、町老連 グラウンド・ゴルフ大会	自治会主催による敬老会	国道沿いの花植え	シルバー交通安全教室、 広報紙「ひとつの輪」発 行
西 播 磨	相生市	20クラブ/延べ 2,727人 (所属会員数1,320 人)	グラウンド・ゴルフ、健 康体操、輪投げ等スポー ツ、地域老人会スポーツ 大会、園児・小学児童の 運動会参加、朝のラジオ 体操、ウォーキング、山 登り、舞踊教室、ゲート ボー、ターゲットパード ゴルフ、ペタンク、市ス ポーツフェスティバル	高齢者ふれあいサロン・ 集い・食事会、独居会 員・要援護会員への訪 問、伝承芸能大会(カラ オケ・舞踊・詩吟・コー ラス)、敬老の日・長寿 祝い届け、高齢者ふれあ い慰安会、幼稚園交流、 地域婦人部のつどい	神社・お寺・公園広場・ 保育所・小学校・通園・ 通学道路の美化活動、駅 前・バス停・河川の清 掃、通学路の交差点見守 り(登下校)、地区花壇 手入れ	秋祭り、人権学習、アル ミ缶回収、会員親睦旅 行、園児・児童との交 流、交通安全教育、市主 催もみじ祭準備
	赤穂市	54クラブ/2,705人	健康教室、グラウンド・ ゴルフ大会、楽しくあ るこう会、室内カーリン グ大会	高齢者相互支援活動(友 愛訪問)	公園や神社等公共施設の 清掃・花壇の花植え、資 源ゴミ収集活動	保育所・小学校児童との 交流、小学校の下校時に 見守り

平成25年「老人の日・老人週間」(老人クラブ「社会奉仕の日」)活動一覧

平成26年1月29日現在

	市 町 名	活動実施クラブ /会員数	A：健康	B：友愛	C：奉仕	D：その他
西 播 磨	宍 粟 市	121クラブ/7,800人	ゲートボール、グラウン ド・ゴルフ、自治会行事 への参加、子どもとの交 流スポーツ大会など	友愛訪問活動(寝たき り・ひとり暮らしの 方)、特別養護老人ホー ムへの慰問・交流会参加	公民館・神社。農道脇・ グラウンドなどの草刈り 作業、ごみ、缶拾い等の 清掃美化活動(自治会や 子ども会と共同開催の地 区もあった)	
	たつの市	201クラブ/16,080 人	グラウンドゴルフ大会、 ウォークラリー、ペタン ク、各種体操	友愛訪問、一円募金活 動、義援金、リサイクル	公民館・公園の清掃活 動、種子・種を購入し公 民館・公園に植生活動、 市庁舎周辺の清掃	
	太 子 町	48クラブ/4,436人	ふれあい運動会	ふれあいの祭典		
	赤 穂 郡 (上郡町)	36クラブ/193人	グラウンド・ゴルフ大会			
	佐 用 町	79クラブ/780人	健康ウォーキング	友愛訪問(9月～2月)	道路や公園等の空き缶や ゴミ拾い(奉仕作業の 日・全クラブ参加)	
但 馬	豊 岡 市					
	養 父 市	73クラブ/3,034人	ニュースポーツ研修会、 ウォークラリー大会、八 鹿老連ふれあい大運動 会、おくすり教室	友愛訪問(65歳以上の寝 たきりの方対象にお見舞 いを届ける)、大屋老連 ではバザーの収益金で追 加の品物を購入	公共(福祉)施設等の清 掃、植木の選定・墓道の 掃除・花壇の除草・花の 手入れ等	登下校の見守り
	朝 来 市					
	香 美 町	90クラブ/4,000人	グラウンド・ゴルフ(春 秋)、健康をテーマにし た講演会、体力測定	独居の方に食事を作って 届けたり、要介護者を定 期的に訪問	寺社の清掃・花壇の整 備、会がいいや道路の草 刈り等	演芸の見学
	新温泉町					
丹 波	篠 山 市	51クラブ/2132人	<本部>グラウンド・ゴル フ大会、ウォークラ リー、ニュースポーツ講 習会、<支部>囲碁ボ ール、歩こう会、体力測 定、<単位>健康講座等	<本部>101歳以上の市内 長寿者を訪問し祝い品贈 呈。<支部>米寿・90歳以 上の高齢者・ひとり暮ら し高齢者を訪問、慰問品 贈呈。雑巾を収集し福祉 施設に配布	<支部>福祉施設にて清掃 活動実施。<単位>各自治 体内の寺社・道路脇を清 掃	
	丹 波 市	26クラブ/366人	グラウンド・ゴルフ	友愛訪問(独居老人のお 見舞い他)	各支部、公民館の庭木の 刈込・草刈・トイレ掃 除、バス停や駅の草取 り・清掃、高速道路公園 の草取り、神社の清掃等	
淡 路	洲 本 市	85クラブ/5,245人			公園や神社の清掃活動、 三熊山公園清掃奉仕活動	「善意の日」啓蒙活動(マ イクロタオルの配布)、 共同募金活動
	南あわじ市					
	淡 路 市	138クラブ/4,000人	グラウンド・ゴルフ、 ゲートボール、囲碁ボ ール、いきいき百歳体操	安否確認の声かけ、登下 校時の子ども見守り活 動、消費者被害防止活 動、年末のひとり暮らし 老人の友愛訪問活動(カ イロ配布)	講演・寺社・バス停・集 会所等の清掃を単位クラ ブ毎に実施	