

平成23年「老人の日・老人週間」(老人クラブ「社会奉仕の日」)活動一覧

	市 町 名	活動実施クラブ・会員数	A : 健康	B : 友愛	C : 奉仕	D : その他
阪神南	尼崎市	335クラブ/2,173人			公園、駅前、河川敷、花壇の清掃	
	芦屋市	47クラブ/3,068人	クオリティ大会、スポーツ大会、グラウンドゴルフ交流大会、男性料理教室	米寿祝い金、赤飯の配布、安否確認	クリーン作戦(市主催)、公園等の清掃	リーダー研修会開催、女性リーダー交流研修会開催
阪神北	伊丹市	143クラブ/2,945人			一斉奉仕活動	
	宝塚市	90クラブ/2,527人		友愛訪問	公園、公共施設のゴミ拾い、花壇の手入れ等(クラブによっては、自治会や子ども会との協同で清掃)	
	川西市	48クラブ/3,147人	体操教室、歩こう会、カラオケ	敬老の集い、高齢者訪問	公園・道路沿いの花づくり、空き缶回収、公民館や道路及び公園清掃	
	三田市	68クラブ/1,723人	健康料理教室、口腔ケア講座、グラウンドゴルフ、ウォーキング、体力測定	友愛訪問各地区対象者記念品配布	神社仏閣、公共施設、公園等清掃、花壇除草など	小学校グラウンド芝生化作業応援参加、まちなか花ざかり事業、住環境・緑化運動・会員及び世代交流
	猪名川町	29クラブ/1,508人	グラウンドゴルフ、健康ウォーキング、健康体操、料理教室、血圧測定、健康相談、体操教室、健康出前講座等	友愛訪問、声掛け運動、募金活動、誕生日会、元気袋作り	神社仏閣、公共施設、公園等清掃、花壇管理、登下校見守り、廃品回収活動、子ども見守り活動	秋祭り、老人大学への参加
東播磨	明石市					
	加古川市	179クラブ/10,366人	加古川ツーデーマーチへの参加	市老人クラブ連合会女性部への訪問	公民館等の清掃強化、公園の花植え、地域緑化の推進、神社の清掃・草引き	
	高砂市	8クラブ/413人			美化活動、花壇の手入れ	
	稲美町	54クラブ/2,324人	グラウンドゴルフ、ウォーキング	声かけ支援、長寿祝い自宅訪問、親睦会昼食づくり、温泉旅行、芸術鑑賞、カレンダー作り、行者祭に参加	植木の剪定、草刈、除草作業、清掃、資源ゴミ分別作業、公共施設社寺等清掃、溝掃除、不要物の廃棄、グラウンド清掃、登下校のバトロール	
	播磨町	19クラブ/705人	健康体操、ウォーキング、グラウンドゴルフ、ボウリング大会	友愛訪問、声掛け運動、幼稚園・保育園訪問、連合祭の開催	登下校の見守り、清掃活動、草引き、幼稚園・保育園を訪問	ふれあいコンサート、文化発表会、親睦旅行など
北	西脇市					
	三木市	72クラブ/4,000人	グラウンドゴルフ大会、ゲートボール、ウォーキング、卓球サークル、いきいき体操などの実施	友愛訪問、誕生会・ふれあいサロン・敬老会の開催	道路・公園などの清掃、植木の管理	登下校の見守り、子育てサロン、交通安全講習会、防犯講話会の開催
	小野市	42クラブ/1189人	いきいきクラブ体操講習会/世代をつなぐ体育祭	友愛募金、暑中見舞い、友愛訪問	清掃作業	通学見守り

播磨	加西市	137クラブ/11,426人	敬老月間「ふるさと芸能大会」開催。	ひとり暮らし・寝たきり会員の友愛訪問(6月)、お見舞いを携えて訪問(9月)、バザー	花いっぱい運動(葉ボタン)	
	加東市	48クラブ/3,286人	グラウンドゴルフ、ラジオ体操、パークゴルフ	施設訪問、ひとり暮らし友愛訪問など	美化活動	子ども見守り活動、三世代交流活動、料理活動、節電活動など
	多可町	62クラブ/1,000人		友愛訪問	花植え活動、クリーンキャンペーン	
中播磨	市川町	45クラブ/3,751人	グラウンドゴルフ大会/歩こう会	米寿・喜寿の方への訪問祝福	公共施設の一斉奉仕活動	高齢者講座
	福崎町	56クラブ/1,400人			美化活動、清掃活動	
	神河町	40クラブ/3,235名	グラウンドゴルフ大会	友愛募金・見舞い、友愛訪問		
西播磨	相生市	24クラブ/4245人	グラウンドゴルフ、ゲートボール、ステックフロアーカーリング、ターゲットバードゴルフ、ベタンク、のびのび健康体操、ウォーキング、お口の体操、ふれあい手話教室など	敬老の日、友愛訪問、ふれあいの集い、伝承芸能大会、ふれあいサロン	美化活動、お寺の清掃と読経会、児童通学路・交差点等見守り、独居会員宅除草作業	夏祭り、人権学習、アルミ缶回収、日帰り旅行、ふれあい菜園、食事会、芸能大会、昔遊び、子どもたちとの案山子づくり、観月祭など
	赤穂市	60クラブ/3,173人	健康教室、グラウンドゴルフ大会、楽しくあるこう会	高齢者相互支援活動(友愛訪問)	地域の公園等の清掃、資源ゴミ収集	保育所・小学校児童との交流
	宍粟市	118クラブ/7,800人	ゲートボール、グラウンドゴルフ、ニュースポーツ、ウォーキング大会、健康講座など	友愛訪問活動	地域の子ども見守り隊、清掃活動、地域学校運動会への参加、保育所幼稚園児との野菜栽培収穫など、ニュースポーツ等での交流	
	たつの市	123クラブ/9,740人	グラウンドゴルフ大会	友愛訪問、一円募金活動など	清掃活動(揖保川水系、新舞子浜等)、花壇づくり	
	太子町	49クラブ/4,436人	ふれあい運動会	ふれあいの祭典		
	上郡町	20クラブ/1,404人	健康教室、グラウンドゴルフ、ベタンク、スカットボール	90歳以上の会員表敬訪問、誕生日会、食事会、お楽しみ会等	神社の清掃、秋祭の準備、公園や道路の清掃	
	佐用町	84クラブ/1,000人	グラウンドゴルフ大会	福祉施設、在宅老人友愛訪問	清掃作業	
但馬	豊岡市	32クラブ	グラウンドゴルフ、運動会、体操、健康づくりスポーツの普及	独居者宅訪問・交流会、寝たきり会員調査・訪問・買物支援、子供会懇談会	神社・公園・通学路・花壇など清掃活動、登下校見守り	使用済み切手収などの収集
	養父市	93クラブ/970人	第3回高齢者福祉大会、地区運動会、スポーツ教室		公共(福祉)施設の清掃、美化活動	老人クラブ活動をCATVを使い広報
	朝来市	113クラブ/4,000人	グラウンドゴルフ大会、レクリエーション大会、ニュースポーツ大会、体力測定、栄養教室	会員収穫の野菜を給食サービスへ提供	公共施設の清掃、花の植え替え・手入れ	
	香美町	96クラブ/2,429人	グラウンドゴルフ、健康ウォークラリー、健康ウォーキング、健康料理教室、健康講座	最高齢者・米寿会員の訪問	清掃・除草作業	研修会、親睦会、物個会員の慰霊祭
	新温泉町					

丹波	篠山市	38クラブ／92人		施設訪問、101歳以上の市内長寿者や90歳以上の高齢者を訪問、祝い品贈呈。	地区忠霊塔の清掃作業	
	丹波市	7クラブ／252人	グラウンドゴルフ大会、ラジオ体操365日（雨天を除く）	幼・小・中・高校生の見守り、挨拶（登校時毎日）	公民館、寺院、神社の清掃、花壇の清掃	
淡路	洲本市	83クラブ／5,585人			公園や神社の清掃活動。（三熊山公園清掃奉仕活動は、台風により中止）	買物袋持参運動の啓蒙
	南あわじ市	14クラブ／101人	グラウンドゴルフ大会		清掃作業	
	淡路市	142／4,000人	グラウンドゴルフ、ゲートボール、いきいき百歳体操	声かけ、子供の見守り活動、消費者被害防止活動	公園や寺社、集会所などの清掃活動	