

平成29年度フロック健康づくり・介護予防事業

阪神南 平成29年11月13日(月)

芦屋市民センター/59名
公式輪投げ講習会

公式輪投げのルールの習得と親睦を図った。



阪神北 平成29年10月27日(金)

川西市市民運動場/108名
グラウンド・ゴルフ大会

会員の健康維持増進と相互の親睦を深め、交流の輪を広げた。



東播磨 平成30年3月13日(火)

播磨町いきいきセンター/63名
介護予防研修

講演「高齢者の身体的変化と精神的変化」
達磨会東加古川病院森医院長



北播磨 平成29年11月20日(月)

小野市総合体育館/60名
ペタンク実技研修



中播磨 平成29年10月31日(火)

福崎町スポーツ公園グラウンド/170名
親善グラウンド・ゴルフ大会

相互の親睦と交流を深めるとともに、会員の健康増進を図った。

個人戦とし、8ホール4ラウンド、ストロークプレーで競った。

西播磨 平成30年1月19日(金)

太子町民体育館/54名
トリコロキューブ研修会

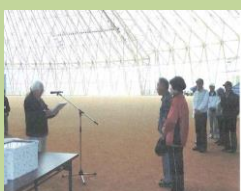
3色27個のサイコロキューブを1つのマットに3組のチームがそれぞれ9個ずつ目標シートに投げ入れ、その出目とシート上の得点エリアの合計点数により勝敗を競った



但馬 平成29年11月7日(火)

但馬ドーム/106名
親善グラウンド・ゴルフ大会

高齢者の健康の維持増進と会員相互の親睦を深め交流の輪を広げた。



丹波 平成29年7月3日(月)

氷上健康福祉センター/60名



女性リーダー
研修会

講演「音楽療法について」
梅谷音楽療法士

平成29年11月21日(火)

丹波立杭陶の郷/60名
健康づくりリーダー
研修会

DVD「健康寿命～100歳まで歩ける体カづくり～」による学習



淡路 平成29年10月12日(木)

スポーツ振興大会/400名

平成29年11月
8日(水)

ゲートボール大会
/40名

(洲本市五色GOGOドーム)



平成29年11月21日(火)
グラウンド・ゴルフ大会/600名

(南あわじ市三原健康広場)
高齢者の健康の維持増進と会員相互の親睦を深め交流の輪を広げた。



