

記者発表（資料配布）				
月/日 (曜日)	団体名	TEL	発表者	その他 配布先
8/6 (火)	(公財)兵庫県老人 クラブ連合会	078-332- 0574	専務理事兼 事務局長 塚元 重範	——

## 平成 25 年度兵庫県老人クラブ連合会健康づくり実践リーダー研修会の 開催及び「講演会」参加者募集について

本格的な高齢社会を迎え、県下の老人クラブでは、高齢者の生きがいや健康づくり、社会を豊かにする活動等に自主的に取り組んでいます。そこで、のじぎくクラブ兵庫（(公財)兵庫県老人クラブ連合会）と中播磨・西播磨ブロック老人クラブ連絡協議会は、今年 8 月 23 日～12 月 6 日まで 6 日間にわたり、研修会を開催します。

また、研修会プログラムのうち、下記の講演会について、老人クラブに未加入で老人クラブに関心を持つおおむね 60 歳以上の参加者を募集します。希望される方はお申込み下さい。

### 記

#### 1 健康づくり実践リーダー研修会

##### (1) 目的

老人クラブの健康づくりを一層推進するため、広い視野と高度な知識・技能を備え、地域での健康づくりの中心的な役割を担うリーダーを養成します。

##### (2) 受講者

中播磨・西播磨ブロックの市町老人クラブ連合会（以下「市町老連」という。）から推薦された者で条件を満たした 50 人

- ① 原則として 75 歳未満の者
- ② 市町老連の会長から健康づくりの実践的リーダーとして地域活動に期待できる者として推薦された者
- ③ 開講期間を通じて出席できる者

##### (3) 研修日程・内容等

###### ① 研修日程

平成 25 年 8 月 23 日～平成 25 年 12 月 6 日までの 6 日間

研修日程、内容等は別紙の「(公財)兵庫県老人クラブ連合会健康づくり実践リーダー研修会開催日程」のとおり

###### ② 開講式

<日時>平成25年8月23日（金）午前10時30分～11時

<場所>たつの市福祉会館 〒679-4167 たつの市龍野町富永1005-1

###### ③ 研修内容（講義、実技、演習）

老人クラブの組織運営や活性化、健康づくり等のために必要な基礎的な知識、技能について講義、実技実習、事例研究等を行う。

- ・老人クラブ概論（沿革、当面する課題）
- ・組織運営論
- ・高齢期の健康づくり概論
- ・活動実践論
- ・介護基礎演習
- ・その他

④ 修了式、修了証の贈呈

県老連会長が12月6日の修了式に、6日間のうち5日間以上出席の方に対して「修了証」を贈ります。

## 2 「講演会」の参加者募集

上記研修会のうち下記講演会について、老人クラブ未加入者で老人クラブ活動に関心を持つ、おおむね60歳以上の参加希望者を募集します。

(1) 9月6日（金）の講演会

- ① 日時 平成25年9月6日（金）10：30～12：00
- ② 場所 たつの市福祉会館
- ③ 講師 赤穂健康福祉事務所 副所長 加藤 真奈美 氏
- ④ 演題 「高齢者の食生活」（仮題）

(2) 11月1日（金）の講演会

- ① 日時 平成25年11月1日（金）10：30～12：00
- ② 場所 たつの市福祉会館
- ③ 講師 音楽療法士 梅谷 浩子 氏
- ④ 演題 「心に健康と音楽」（仮題）

(3) 12月6日（金）の講演会

- ① 日時 平成25年12月6日（金）10：30～12：00
- ② 場所 たつの市福祉会館
- ③ 講師 福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター  
教授 大平 哲也氏
- ④ 演題 「笑って健康」

(4) 定員、参加料、申込み期限

上記（1）（2）（3）の講演会それぞれ10名（先着順）、参加料は無料です。

参加希望者は平成25年8月31日（金）までに申し込んでください。

## 3 主催

（公財）兵庫県老人クラブ連合会、中播磨・西播磨ブロック老人クラブ連絡協議会

#### 4 協力

たつの市老人クラブ連合会

#### 5 過去の開催状況

平成16年度に第1回研修会を西脇市、西宮市の2会場で開催したのを皮切りに、毎年度県下各ブロックで下記のとおり開催しました。

平成17年度第2回研修会加古川市

平成18年度第3回研修会豊岡市

平成19年度第4回研修会たつの市

平成20年度第5回研修会洲本市

平成21年度第6回研修会西脇市

平成22年度第7回研修会川西市

平成23年度第8回研修会加古川市

平成24年度第9回研修会養父市

#### 6 問合せ先

のじぎくクラブ兵庫<（公財）兵庫県老人クラブ連合会>

神戸市中央区下山手通4丁目16-3

TEL078-332-0574

FAX078-332-3556

Eメール hyorolen@oak.ocn.ne.jp

のじぎくクラブ兵庫の沿革、活動内容等については、ホームページ（URL：<http://www.hyorolen.or.jp>）をご覧ください。

(別紙)

平成 25 年度（公財）兵庫県老人クラブ連合会  
健康づくり実践リーダー研修会開催日程

回	月	日	時 限	講座内容	講 師
1	8	23 (金)	10 : 30～11 : 00	開講式・オリエンテーション	
			11 : 00～12 : 00	高齢社会の現状と高齢者の健康づくり	兵庫県健康福祉部高齢社会課 主幹 谷川 昌徳 氏
			13 : 00～15 : 00	老人クラブの今後を考える	兵庫県老人クラブ連合会 専務理事兼事務局長 塚元 重範
2	9	6 (金)	10 : 30～12 : 00	《オープン講座》 高齢者の食生活	赤穂健康福祉事務所 副所長 加藤 真奈美 氏
			13 : 00～15 : 00	ニュースポーツ（トリコロキ ューブ）	フレンドリー情報センター
3	10	18 (金)	10 : 30～15 : 00	自然に親しむウォーキング	兵庫県子ども会連合会 事務局長 浅見 真一 氏
4	11	1 (金)	10 : 30～12 : 00	《オープン講座》 心に健康と音楽	音楽療法士 梅谷 浩子 氏
			13 : 00～15 : 00	簡単介護入門	ひょうご若年性認知症 生活支援総合センター 専門相談員 清水 美代子 氏
5	11	22 (金)	10 : 30～15 : 00	高齢期の運動による健康づ くり	順天堂大学 名誉教授 武井 正子 氏
6	12	6 (金)	10 : 30～12 : 00	《オープン講座》 「笑って健康」	福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理セン ター疫学部門 教授 大平 哲也 氏
			13 : 00～15 : 00	グループ討議	
			15 : 10～15 : 30	閉講式	