

記者発表（資料配布）				
月/日 (曜日)	団体名	TEL	発表者	その他 配布先
7/31 (木)	(公財)兵庫県老人 クラブ連合会	078-332- 0574	専務理事兼 事務局長 小林 武	—

平成 26 年度兵庫県老人クラブ連合会健康づくり実践リーダー研修会の 開催及び「講演会」参加者募集について

本格的な高齢社会を迎え、県下の老人クラブでは、高齢者の生きがいや健康づくり、社会を豊かにする活動等に自主的に取り組んでいます。そこで、のじぎくクラブ兵庫（(公財)兵庫県老人クラブ連合会）と淡路ブロック老人クラブ連絡協議会は、今年 8 月 8 日～12 月 12 日まで 6 日間にわたり、研修会を開催します。

また、研修会プログラムのうち、下記の講演会について、老人クラブに未加入で老人クラブに関心を持つおおむね 60 歳以上の参加者を募集します。希望される方はお申込み下さい。

記

1 健康づくり実践リーダー研修会

(1) 目的

老人クラブの健康づくりを一層推進するため、広い視野と高度な知識・技能を備え、地域での健康づくりの中心的な役割を担うリーダーを養成します。

(2) 受講者

淡路ブロックの市町老人クラブ連合会（以下「市町老連」という。）から推薦された者で条件を満たした 50 人

- ① 原則として 75 歳未満の者
- ② 市町老連の会長から健康づくりの実践的リーダーとして地域活動に期待できる者として推薦された者
- ③ 開講期間を通じて出席できる者

(3) 研修日程・内容等

① 研修日程

平成 26 年 8 月 8 日～平成 26 年 12 月 12 日までの 6 日間

研修日程、内容等は別紙の「(公財)兵庫県老人クラブ連合会健康づくり実践リーダー研修会開催日程」のとおり

② 開講式

<日時>平成26年8月8日（金）午前10時30分～11時

<場所>洲本市総合福祉会館 〒656-0024 洲本市山手2-2-26

③ 研修内容（講義、実技、演習）

老人クラブの組織運営や活性化、健康づくり等のために必要な基礎的な知識、技能について講義、実技実習、事例研究等を行う。

- ・老人クラブ概論（沿革、当面する課題）
- ・組織運営論
- ・高齢期の健康づくり概論
- ・活動実践論
- ・介護基礎演習
- ・その他

④ 修了式、修了証の贈呈

県老連会長が12月12日の修了式に、6日間のうち5日間以上出席の方に対して「修了証」を贈ります。

2 「講演会」の参加者募集

上記研修会のうち下記講演会について、老人クラブ未加入者で老人クラブ活動に関心を持つ、おおむね60歳以上の参加希望者を募集します。

(1) 8月8日（金）の講演会

- ① 日時 平成26年8月8日（金）14：00～15：00
- ② 場所 洲本市総合福祉会館
- ③ 講師 兵庫県立淡路医療センター脳外科医 桑村 圭一 氏
- ④ 演題 「脳卒中予防」について

(2) 8月29日（金）の講演会

- ① 日時 平成26年8月29日（金）13：00～15：00
- ② 場所 洲本市総合福祉会館
- ③ 講師 音楽療法士 梅谷 浩子 氏
- ④ 演題 「心に健康と音楽」

(3) 10月24日（金）の講演会

- ① 日時 平成26年10月24日（金）13：00～15：00
- ② 場所 洲本市総合福祉会館
- ③ 講師 関西看護医療大学 看護学部看護学科
教授 魚里 明子 氏
- ④ 演題 「血管を大切にしておいて老化予防」（仮）

(4) 12月12日（金）の講演会

- ① 日時 平成26年12月12日（金）10：30～11：30
- ② 場所 洲本市総合福祉会館
- ③ 講師 落語家 林家 染二 氏
- ④ 演題 「笑いは心の潤滑油」

(5) 定員、参加料、申込み期限

上記(1)～(4)の講演会それぞれ10名(先着順)、参加料は無料です。

参加希望者は8月8日(金)の講演会は8月5日(火)(2)～(4)の講演会は開催日の1週間前までに申し込んでください。

3 主催

(公財)兵庫県老人クラブ連合会、淡路ブロック老人クラブ連絡協議会

4 過去の開催状況

平成16年度に第1回研修会を西脇市、西宮市の2会場で開催したのを皮切りに、毎年度県下各ブロックで下記のとおり開催しました。

平成17年度第2回研修会加古川市

平成18年度第3回研修会豊岡市

平成19年度第4回研修会たつの市

平成20年度第5回研修会洲本市

平成21年度第6回研修会西脇市

平成22年度第7回研修会川西市

平成23年度第8回研修会加古川市

平成24年度第9回研修会養父市

平成25年度第10回研修会たつの市

6 問合せ先

のじぎくクラブ兵庫<(公財)兵庫県老人クラブ連合会>

神戸市中央区下山手通4丁目16-3

TEL078-332-0574

FAX078-332-3556

Eメールhyorolen@oak.ocn.ne.jp

のじぎくクラブ兵庫の沿革、活動内容等については、ホームページ(URL:<http://www.hyorolen.or.jp>)をご覧ください。

平成 26 年度（公財）兵庫県老人クラブ連合会
健康づくり実践リーダー研修会開催日程

回	月	日	時 限	講座内容	講 師
1	8	8 (金)	10:30~10:50	開講式 オリエンテーション	
			10:50~12:00	老人クラブの歴史と現状	兵庫県老人クラブ連合会 専務理事兼・事務局長 小林 武
			13:00~14:00	高齢社会の現状と健康づくり	兵庫県健康福祉部高齢社会局高 齢対策課副課長 山平 和雄 氏
			14:00~15:00	《オープン講座》 脳卒中予防	兵庫県立淡路医療センター参与 脳外科医 桑村 圭一 氏
2	8	29 (金)	10:30~12:00	高齢者の食生活	淡路ブロック栄養士会 管理栄養士 稲山 祐佳 氏
			13:00~15:00	《オープン講座》 心に健康と音楽	音楽療法士 梅谷 浩子 氏
3	9	26 (金)	10:30~15:00	高齢期の運動による健康づく り	順天堂大学 名誉教授 武井 正子 氏
4	10	24 (金)	10:30~12:00	心と体のバリアフリー (体験型講座)	関西総合リハビリテーション 専門学校 理学療法学科長 里内 靖和 氏
			13:00~15:00	《オープン講座》 血管を大切にしてお老化予防	関西看護医療大学 看護学部 看護学科教授 魚里 明子 氏
5	11	28 (金)	10:30~15:00	自然に親しむウォーキング	兵庫県子ども会連合会 事務局長 浅見 真一 氏
6	12	12 (金)	10:30~11:30	《オープン講座》 「笑い」は心の潤滑油	落語家 林家 染二 氏
			11:30~13:30	県老連震災記念碑見学・昼食 (淡路ハイウェイオアシス)	淡路市公用バス
			13:30~15:00	グループ討議	
			15:10~15:30	閉講式	

