

記者発表（資料配布）				
月/日（曜日）	団体名	電話	発表者	その他 配布先
10/18(金)	(公財)兵庫県老人 クラブ連合会	078-332-0574	専務理事兼 事務局長 塚元 重範	—

**健康づくりのため頭と身体を使って競うウォークラリー講習会の開催
及び一般参加チームの募集について**

のじぎくクラブ兵庫（「(公財)兵庫県老人クラブ連合会」の愛称、会長 田中讓治）は、下記により、健康ウォークラリー講習会を開催するとともに、一般参加チームを公募する。

1 健康ウォークラリー講習会の開催

(1) 目的

のじぎくクラブ兵庫は、高齢者の健康づくりを推進するリーダーを養成するために、市町老連リーダー等を対象にして健康ウォークラリーの企画、実施方法を学ぶ講習会を開催する。

(2) 主催

のじぎくクラブ兵庫

(3) 後援

兵庫県・兵庫県議会・加古川市・加古川商工会議所・東播磨ブロック老人クラブ連絡協議会・加古川市老人クラブ連合会・明石市高年クラブ連合会・高砂市老人クラブ連合会、稲美町老人クラブ連合会、播磨町シニアクラブ連合会

(4) 協賛

(株)サンラッキー、(株)灘印刷、(株)ニチコミ、シーサイドホテル舞子ビラ神戸、兵庫県職員互助サービス、兵庫県フラワーセンター、ブンセン(株)、名鉄観光サービス(株)神戸支店、丸大食品(株)、ヤノ運動用品(株)、(有)岸本出版印刷

(5) 日時

平成 25 年 11 月 8 日（金）午前 10 時 00 分～午後 3 時 30 分（荒天の場合は中止）

(6) 集合場所

加古川市総合福祉会館
加古川市加古川町寺家町 117-12
TEL 06794(24) 4318

(7) 日程

9:00	10:00	10:30		14:45	15:30
受付	開 会	説 明	ウォークラリー	表 彰 式	閉 会

(8) 実施方法

- ① のじぎくクラブ所属市町老人クラブ連合会ごとに参加者5人で1チームを編成する。
- ② 各チームはスタートとゴール地点のみ知らされ、歩行コースの全体図は知らされずに、部分ごとに小分けされた50枚程度の歩行「コマ図」を受け取り、各チームは加古川市総合福祉会館を10時30分から2分おきに抽選順にスタートする。
「官兵衛コース」と「かつめしコース」に分かれて「コマ図」を番号順に読み取りながら加古川市内約4キロを歩く。
- ③ 「コマ図」には、現在地は下方中央に「●」、進行方向は「→」、チェックポイントは「CP」、クイズ出題対象場所は「斜線」で表示される。「チェックポイント」「観察ゾーン」は、コース上の名所、史跡、公園等が設定される。コマ図上には、記号等がしめされているのみで、名所、史跡、公園等の名称は記載されていない。
- ④ 参加チームは、「コマ図」で「チェックポイント」や「観察ゾーン」を探しながら歩き、途中に設定された「チェックポイント」でゲームを競い、「観察ゾーン」ではクイズ出題を想定しながら観察に努め、ゴール近くで出された問題に解答した後、設定された歩行時間（隠しタイム）を想定し、加古川市総合福祉会館にゴールする。

(9) 開会式、表彰式会場

加古川市総合福祉会館

加古川市加古川町寺家町 117-12

TEL 06794(24) 4318

(10) チーム編成、参加チーム、参加者

- ① チーム編成
60歳以上高齢者の高年・若手・女性5人で1チームを構成
- ② 参加チーム
県下38市町老連及び公募5チーム
- ③ 参加者
スタッフを含めて約250人

(11) 過去の講習会開催状況

第1回	平成19年10月19日	宝塚市
第2回	平成20年11月5日	たつの市
第3回	平成21年11月5日	洲本市
第4回	平成22年11月5日	朝来市
第5回	平成23年11月9日	姫路市
第6回	平成24年11月2日	尼崎市

2 一般参加チームの募集

(1) 目的

高齢者の健康づくりの取組みについて理解を得るため、一般参加チームを募集する。

(2) 参加資格、公募チーム

① 参加資格

老人クラブ未加入者等で活動に関心を持つおおむね60歳以上の方5人（うち2人以上の女性を含むことが望ましい）で1チームを編成する。

- ② 公募チーム数
公募は5チーム（先着順）
- (3) 申込み方法、期限及び参加費
 - ① 申し込み方法、期限
参加者、代表者名、年齢、住所を添えて平成25年10月25日（金）までにのじぎくクラブ兵庫へ申し込む。
 - ② 参加費
昼食代及び傷害保険料等として、参加費1チーム当たり5,000円を当日徴収する。

3 問合せ先

のじぎくクラブ兵庫

神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館4F

電話078-332-0574

* 講習会当日の問合せは、携帯電話090-1489-1200