

# 平成 30 年度第 5 回「健康ウォークラリー県大会」

平成 30 年 11 月 8 日（木）南あわじ市内



ウォーキングすることにより、高齢者の健康増進を図り、自然観察や史跡めぐり、町の探索を楽しみながら地域発見のきっかけづくりとして、お互いの親睦を深め交流の輪を広げるための県大会を南あわじ市内で開催した。本年度は 43 チーム 215 名が選手で、スタッフ等 82 名で総勢 297 名が参加した。

集合場所・スタート地点の南あわじ市福良地区公民館で開会式を行い、南あわじ市長並びに南あわじ市議会議長様にご臨席の上激励していただき、県子連の浅見事務局長からウォークラリーの説明と注意事項の説明があった。

その後各チーム（5 人編成）が、コース図のコマ図を見ながら「ちりめんロードコース」と「八幡神社コース」に分かれて 1 分間隔で交互にスタートした。途中 4 ケ所のチェックポイントでは「フランス生まれのペタンクを楽しもう」、玉ねぎで「500 g に挑戦」、「力をあわせて天高く積もう！」で箱積み等のゲームや、まちの人に「自慢するところはなにか」等のインタビューに取組み、ゴール直前には、「コマ図」に示された観察ゾーンの出題をチームで相談して解答を記入してからゴールした。

所要時間の規定時間（2 時間 45 分）との差や、ゲームの得点やクイズの正解数による総得点で順位がきまり、その結果は第 1 位（尼崎市老連）、第 2 位（播磨町シニア連）、第 3 位（香美町老連）

表彰式では、兵庫県高齢政策課北條企画調整班長から知事賞、県議会議長賞の授与、と挨拶をいただいた。

ゴール直前の公民館では、南あわじ市老連女性部からオニオンスープが参加者にふるまわれ温かいおもてなしに喜ばれた。

優勝の尼崎市老連チーム



やっとゴール  
ゴールする前に観察ゾーンの問題を話あう



コマ図の観察ゾーンで真剣に！



CP力をあわせて天高く積もう！



いざ出発エイエイオー

CP フランス生まれのペタンクを楽しもう！



CP 玉ねぎで 500 g に挑戦！



CP 輪投げで遊ぼう！

