

平成30年度フロック健康づくり・介護予防事業

阪神南 平成30年11月28日(水)

西宮市立勤労会館ホール/304名
講演会

健康講座
「天候と健康」
をテーマにした
講演会を
行った。
講師：南 理幸



阪神北 平成30年10月22日(月)

三田市駒ヶ谷運動公園/140名
グラウンド・ゴルフ大会

会員の健康維持増進と会員相互の親睦を深め、
交流の輪を広げるため、グラウンド・ゴルフ大
会を行った。



東播磨 平成31年1月30日(水)

明石市立勤労福祉会館/94名
研修会

講演「高齢者の健康維持・増進の秘訣」
講師：mottoひょうご事務局長 栗木 剛
健康体操体験「骨コツ筋トレ体操」
講師：明石市地域総合支援室介護予防出前講座
健康運動指導士 前島 純子



北播磨 平成30年7月12日(木)

アステシア加西/94名
講演会

認知症を正しく理解し、予防や早期の対処に取
り組むために「認知症の正しい理解とその対
処」と題した講演会を行った。

講師：まえた内科神経内科クリニック院長
前田真伸



中播磨 平成30年10月30日(火)

神河町立はにおか運動公園/177名
グラウンド・ゴルフ大会

当該健康づくりリーダーの資質を高め、高齢者
福祉の向上に資するため、地域の健康づくりリ
ーダーを対象にグラウンド・ゴルフ大会を開催
した。



西播磨 平成31年2月18日(月)

たつの市福祉会館/61名
講演会

高齢者の健康づくりを目的とし講演会を行った
演題「心と身体健康体操」
講師：健康運動指導士 田口たえ子



但馬 平成30年11月6日(火)

但馬ドーム/166名
親善グラウンド・
ゴルフ大会

高齢者の健康の維持増進
と会員相互の親睦を深め
交流の輪を広げるため
グラウンド・
ゴルフ大会
を行った。



丹波 平成30年7月2日(月)

篠山市立丹南健康福祉センター/63名
女性リーダー研修会

講演「今、なぜ、地球温暖化防止が必要なのか」
平成30年11月16日(金)

丹波市立葉草葉樹公園/62名
研修会

講演「アロマ・メディカルハーブについて」
パン作り体験教室

健康づくりの
知識を深める
と共に、会員同
士の交流を図
った。



淡路 平成30年10月15日(月)

GOGOドーム/370人
スポーツ振興大会

平成30年
11月21日(水)

健康広場/600人

グラウンド・ゴルフ大会

高齢者の健康の維持増進と会員相互の親睦を
深め交流の輪を広げた。

