

### 宮古市老人クラブ連合会 総会

6月12日(火)に浄土ヶ浜パークホテルで行われました。議事に先立ち、岩手県老連菅野会長より老連旗が贈呈されました。今後、事業や県民長寿体育祭等で使用されます。議事に入り、クラブ数と会員数の現状が説明されました。会員数の減少に加えて、被災により会員の拡散が主な解散理由であることが報告されました。また、昨年度、岩手県老連から委託を受けて実施した「被災高齢者の支援活動」の実施状況も併せて報告。市内28ヶ所の仮設住宅等で実施。中には老人クラブの活動に理解を示し加入された会員がいるとの報告もありました。役員の一部変更、昨年度の事業報告、決算、今年度の事業計画、予算案が承認。今年度も仮設住宅等に入居している高齢者の支援活動の継続。加えて、花巻市老連との交流事業を予定。



県老連から贈呈された老連旗

### 宮古市シルバースポーツ大会

6月23日(土)に宮古市民総合体育館「シーアリーナ」にて行われました。市老連および関係団体から25チーム約400名が参加。2年ぶりの開催でもあり、選手の方々も心待ちにしていた様子です。開会式では、震災からの復興を祈願してくす玉割りが行われました。オープニング競技の玉入れでは、大会関係者と田老チームが対戦。田老チームが見事に勝利し、大会の幕が開きました。釣り名人?が出場の「釣りレース」では大歓声と声援。大玉転がし、パン食い競争、ボール運び。箱の中がかから同じ色のうちわを選び、手をつないでゴールする「そして、めぐりあい」では、お見事!1回で揃ったペアもありました。最後は、参加者全員で大きな輪になり、炭鉾節を踊って心地良い汗を流し、楽しいひと時を過ごしていました。



▲復興祈念の玉入れは、田老チームの圧勝でした

マクロ、ウニ、イカ...どれを釣るのかな?



▲最後は参加者全員で炭鉾節を踊りました

ごあいさつ

宮古市老連 会長 木村 一夫

暑さが厳しく、蝉の音が響き渡る頃ですが、いかがお過ごしですか。暦の上ではとうに残暑ですが、30度近い熱帯夜は老いた体には思いのほか堪えます。内側からも冷やそうと、そうめんや豆腐が多くなりまき鈍るのでご用心。この猛暑はなお暴れまわる気配です。水分補給をお忘れなく。震災から1年と数か月、被災地に行っても、広っぱに建物の土台だけが残された光景が広がっているのは変わっていません。瓦礫の山も集積場にうず高く積み上げられているし、街中の僅かな平地に建てられた仮設住宅は住み心地が良さそうには見えません。今こそ、地元を中心とした、息の長い被災者に寄り添った、きめ細やかな支援が必要です。各クラブとの連携を密にし、地域の人の目にとまる活動を行うことでクラブの存在をアピールし活性化に繋げていけたらと考えていますので、宜しくご協力をお願いします。生身の体をかばいながら秋を待ちたい、もうひと辛抱か、残暑の酷なならざるを、お天道様に願いながら。今年の夏は、どんな思い出が出来るのでしょうか。季節柄、ご無理は無きようご自愛を。

### 宮古市老連 功労者表彰式

3月25日(日)に休暇村中宮古にて行われました。川井支部を含め、新宮古市老連として初めて開催されました。山本市長、飛澤社協会長の祝辞、木村会長の式辞、野崎千歳子様(新里)の謝辞。全体を通し、東日本大震災について触れ「助け合い」「支合い」「絆」の大切さを話されました。



▲受賞者のみなさんおめでとうございます  
茂市老人クラブ 野崎様の謝辞



永年の功績を讃え、下記のとおり表彰。おめでとうございます。(敬称略)

- ★ 会員表彰
 

宮古支部	24名	
新里支部	4名	
川井支部	5名	計33名
- ★ 会長表彰
 

宮古支部	3名	
川井支部	2名	計5名
- ★ 団体表彰
 

宮古支部	松山老人クラブ
	大通三丁目友の会



**室内ペタンク交流大会 (宮古支部)**

3月16日(金)に宮古市民総合体育館にて行われました。38チーム130名が参加。1投ごとに一喜一憂し、大接戦となる試合もありました。結果は下記のとおり。(敬称略)



勝敗の行方は…?

- ★優勝：宮園 C
- ★準優勝：宮園 B
- ★第3位：重茂睦会 A
- ★敢闘賞：松山 A

**宮古支部女性部会 総会**

6月15日(金)に金浜老人福祉センターにて行われました。昨年度は、仮設住宅に入居している高齢者見守り訪問活動も対象に含めたクラブがあったことも報告。今年度も友愛活動、友愛募金、年賀状の発送を重点に取り組み、活動する予定です。

**春の森林浴 (宮古支部)**

6月28日(木)、29日(金)にグリーンピア三陸みやこで行われました。23クラブ230名が参加。散策の際は田老支部の赤沼様も同行し、施設周辺の自然を説明して下さいました。



お天気もいいし、どこまで行こうかな～?

敷地内には、京都市伏見にある「醍醐の桜」の子孫や、株分けされた「中尊寺ハス」が復興と鎮魂を願って移植されたそうです。2日間ともお天気に恵まれ、絶好の森林浴日和でした。

**被災高齢者支援 芸能交流会**

8月29日(水)にグリーンピア三陸みやこにて行われました。花巻市老連と田老支部の会員が踊りや歌を披露し、観客を魅了。最後は「北国の春」の大合唱。花巻産の野菜もお土産に頂き、物心両面からのご支援に感謝申し上げます。



練習の成果を披露

**～老人福祉センター趣味の会のご案内～**

◆市内に住む60歳以上の方が対象です。

- <月曜日> 大正琴
- <火曜日> 将棋・囲碁
- <水曜日> 詩吟(第1～4)
- 書道(第2・4)
- 民謡・民踊(第3)
- <木曜日> カラオケ
- 日本舞踊(第2・4)
- <金曜日> 将棋・囲碁
- 書道(第1)
- 華道・茶道(第2・4)

**編集後記**

今年は宮古でも珍しく?お盆明けも暑い日が続きました。熱中症は大丈夫でしたか?朝・夕がようやく涼しくなりました。季節柄、ご自愛くださいませ。

読書の秋?芸術の秋? それとも食欲の秋?



**第24回岩手県民長寿体育祭 参加**

9月15日(土)に県営運動公園にて行われました。宮古・下閉伊地区の老連が一丸となって競技に臨み、全体で10位。競技では、以下の成績を収めました。(敬称略)

- ★100m男子(65歳以下) 2組2位 齊藤一三
- 4組3位 齊藤正
- ★100m男子(66歳以上) 2組1位 佐々木忠郎、4組5位 村上貞男
- ★ボール送り 2組6位 宮古A、5組4位 宮古B
- ★ゲートボール リレー1組6位 宮古A
- ★ボール運び 2組5位 宮古A



～入場行進～

**お花のお礼：西脇市和田町熟年クラブ様**

6月1日(金)に切り花600本が届き、仮設住宅の入居者へお配りしました。頂いた方からは「沈んだ心が癒される」との声もあり、大変喜ばれました。

**研修会、ゲートボールで交流 (新里支部)**

被災者支援の一環として、昨年12月に研修会を湯ったり館で開催。内容は、東日本大震災における行政の対応や交通指導、振り込め詐欺の防止について。また、ゲートボールを通じた交流も行い、爽やかな汗を流し、楽しいひとときを過ごしました。

**復興祈念「グラウンドゴルフ大会」開催**

9月6日(木)、やまびこ産直館芝生において開催されました。田老地区18名・川井地区3名で競技し、成績は下記のとおりです。

- ★優勝：山本勇一 (田老地区)
- ★準優勝：岩城義男 (田老地区)
- ★第3位：妻田正吉 (田老地区)



ホールインワンなるかな?

田老地区の方々の圧勝で幕を閉じました。昼食・懇親会では、ビールのカも手伝い楽しく、賑やかに交流ができました。

**田老地区高齢者運動会 開催**

9月26日(水)にグリーンピア三陸みやこ多目的アリーナで第36回田老地区高齢者運動会を開催しました。6クラブ122名の参加があり、玉入れ、ボール送りリレーなど8種目を行い、楽しんで参加していました。最後には、田老音頭と田老炭坑節にあわせ会場全員で踊り、田老らしく賑やかな雰囲気でした。



はい、行くよ! ~ボール送り~

**<今後の予定>**

- 11月22日 市老連ゲートボール大会 (グリーンピア)
- 12月5日 宮古支部ペタンク交流大会 (シーアリーナ)
- 3月上旬 市老連功労者表彰式 (休暇村)
- ★支部ごとの事業も予定しております。