

地域活動に積極的に参画し、輪を広げる

神奈川県二宮町 緑が丘ゆめクラブ 会員数 117名

● クラブ・サークル活動の活発化を図る

緑が丘ゆめクラブでは会員増強を目指し、以下のような取り組みを行いました。

- ①コーラス部、書道部、絵を描く会、健康麻雀、カラオケ会、ダンベル体操教室などを設置。
- ②歌声サロンやバス旅行、バーベキュー大会、健康講座、文芸講座など、充実した行事を実施。
- ③学校登校見守り、地域の美化活動、「お助けネットワーク」による手助けを実施。
- ④「緑が丘シニアだより」を毎月発行し会員に配布するとともに、自治会の回覧として情報発信。
- ⑤自治会行事、社協部会行事「通いの場」などへの積極的な参加・協力。

● 心身の健康増進や介護予防にも寄与

このように当クラブでは、充実した活動を実施してクラブの魅力を高めるとともに、地域貢献活

動にも積極的に取り組みながら、仲間づくりを推進してきました。その結果、「100万人会員増強運動」の5年間で52名から117名と55名の大幅な会員増を達成し、当地区における65歳以上の方のゆめクラブ加入率は10%から21%に上昇しました。

また、クラブ・サークル活動や全体行事への参加者も増加したことで、多くの会員の方たちの心身の健康増進や介護予防にもつながっています。



「健康講座」元気の出る歌と脳トレ体操