

あなたのフレッシュなセンス・知識を活かしませんか？

心

と体の健康づくり

- ◆いきいきクラブ体操・体力測定・グラウンドゴルフ・ペタンク・ウォーキングなど



- ◆囲碁ボール・輪投げ・キンボールなどのニュースポーツ



高齢者が相互に支援する 友愛活動

- ◆こんにちはと出会いのあいさつ
- ◆クラブ活動・健康法・悪質商法などの情報を届ける
- ◆お互いに語り合っ交流



地

域を豊かにする奉仕活動

- ◆花づくり・草刈・ゴミ拾いなどの社会奉仕活動
- ◆保育園・幼稚園児・小学生との世代間交流、学童の見守り活動
- ◆郷土芸能・地域文化の伝承



楽

しいサークル活動

- ◆カラオケ・ダンス・器楽演奏などの趣味や文化活動
- ◆パソコン・デジカメなど多彩なサークル活動
- ◆機関紙や文集の発行
- ◆研修会や旅行を通じて交流促進



老人クラブは

明るい長寿社会づくりをすすめるため、
1. 高齢者の生活を豊かにする楽しい活動
2. 地域を豊かにする社会活動を進めています。

あなたの入会を待っています！