

令和2年度市町老連会長研修会

令和2年11月25日（水）～26日（木）シーサイドホテル舞子ビラ神戸に於いて、令和2年度市町老連会長研修会を開催、市町老人クラブ連合会の会長ら28名が参加した。

【第1日目】

(1) 県老連説明

「県老連組織のあり方及び運営方法の見直し（案）」について
県老連本山専務理事兼事務局長



会長あいさつ

(2) 県政説明

①高齡政策課説明

「高齢者施策及び老人クラブの施策について」
兵庫県健康福祉部少子高齢局高齢政策課企画
調整班 榎戸班長



県政説明

②認知症対策室説明

「兵庫県における認知症施策の推進について」
兵庫県健康福祉部少子健康局健康増進課
認知症対策室認知症対策班 上村班長



グループ討議

(3) グループ討議

「コロナの時代の老人クラブ活動とは」
8つの小グループに分かれ、活動自粛に至った経緯や会員の
反応、弊害等を含め、各々の市町老連・単位クラブの活動状況を
紹介。グループ毎に報告書にとりまとめ、全体会で発表。正しい
知識を持ち感染予防をし、細々でも事業を継続して、会員減少・
健康づくりに繋げていきたい等の発表があった。

【第2日目】

(1) いきいきクラブ体操

(2) 講演

『体の健康お口から（口腔ケア）』とお口の体操
公益社団法人兵庫県歯科衛生士会 岩崎副会長
オーラルフレイルについてや、その予防の方法について
講演。お口の体操のやり方についても学んだ。



講演『体の健康お口から（口腔ケア）』
とお口の体操

(3) ニュースポーツ実習「スカットボール」

NPO法人フレンドリー情報センター 西尾指導員
スカットボールを実際にプレイしながら、そのルールや
方法について学んだ。



ニュースポーツ実習