

# 令和4年度市町老連会長研修会

令和4年6月8日（水）～9日（木）神戸三宮東急REI ホテルに於いて、令和4年度市町老連会長研修会を開催、市町老人クラブ連合会の会長ら39名が参加しました。

## 【第1日目】

### (1) 基調報告 県老連本山専務理事兼事務局長

- ① 研修の概要説明
- ② 令和4年度県老連事業計画について
- ③ 新助成金制度について



会長あいさつ

### (2) グループ討議

#### テーマ

『老人クラブ員の減少や、市町老連に加入しない単位クラブの増加の状況についての情報交換と、それに対する各市町老連の考え方や対応について』

7つの小グループに分かれ、自らの市町老連・単位クラブの現状等を紹介。その後「市町老連に加入しない単位クラブの増加」について、どう対応していくかについてグループ討議を行いました。

全体会では、グループ討議の概要をグループごとに報告書にとりまとめ発表しました。



グループ討議

## 【第2日目】

### (1) いきいきクラブ体操

### (2) ニュースポーツ実習『モルック』

NPO法人フレンドリー情報センター 指導員 西尾 和久 氏  
モルックを実際にプレイしながら、そのルールや方法について学びました。

### (3) 講演

#### 『健康タップダンス』

一般社団法人日本健康タップダンスアカデミー

代表理事 藤 林 眞 理 氏

理 事 細 川 慶 太 良 氏

理 事 田 門 信 樹 氏

振動刺激による骨密度上昇やバランス感覚の向上を図ると共に、楽しみながら体を動かすことにより心身の健康の増進を図ることを目的とし、健康タップダンスを行いました。



全体会 発表



実習：モルック



講演『健康タップダンス』