

令和4年度拡大4ブロック女性・若手リーダー研修会

令和4年7月8日（金）～7月29日（金）にかけて、県下4カ所で拡大4ブロック女性・若手リーダー研修会を実施しました。

ブロック	開催日時	開催会場	参加者数
東播磨・北播磨・淡路	7月8日（金） 10:00～15:30	加古川市総合福祉会館	58名
阪神南・阪神北	7月14日（木） 10:00～15:30	東リ いたみホール	38名
中播磨・西播磨	7月22日（金） 10:00～15:30	たつの市福祉会館	41名
但馬・丹波	7月29日（金） 10:00～15:30	養父市 八鹿老人福祉センター	44名

（研修概要）

（1）基調説明

『組織活動は健康長寿の秘訣』 県老連本山事務局長

（2）ウォーミングアップ

簡単なゲームで参加者同士のいい関係づくりを行いました

（3）グループワーク

グループで力を合わせて課題を達成する実習を行いました。

その後、実習を受けて効果的なグループ運営の基本について講義を受けました。

【全体進行】人材養成コーディネーター 浅見真一氏

（4）健康タップダンス

振動刺激による骨密度上昇やバランス感覚の向上等の心身の健康の増進を図ることを目的とし健康タップダンス講習を行いました。



会長あいさつ



手袋をして、関係づくりゲーム



グループワーク



講義



健康タップダンス