

# 令和5年度拡大4ブロック女性・若手リーダー研修会

令和5年7月7日（金）～7月28日（金）にかけて、県下4カ所で拡大4ブロック女性・若手リーダー研修会を実施しました。

ブロック	開催日時	開催会場	参加者数
中播磨・西播磨	7月7日（金） 10:00～15:30	たつの市福祉会館	44名
阪神南・阪神北	7月14日（金） 10:00～15:30	西宮市総合福祉センター	38名
東播磨・北播磨・淡路	7月20日（木） 10:00～15:30	加古川市総合福祉会館	66名
但馬・丹波	7月28日（金） 10:00～15:30	養父市八鹿老人福祉センター	42名

## （研修概要）

### （1）基調説明

『組織活動は健康長寿の秘訣』 県老連本山事務局長

### （2）研 修 【全体進行】人材養成コーディネーター 浅見真一氏

『～生き生きとした組織運営を考えてみよう！～』

ア 研修ウォーミングアップ（デートゲーム・じゃんけん等）

イ グループワーク（カード情報をもとに旅館の見取り図作り）

ウ まとめ

### （3）健康フラダンス

楽しみながら、音楽に合わせて体を動かすことにより、心身の健康の増進を図ることを目的とし健康フラダンス講習を行いました。



会長あいさつ



ウォーミングアップ



ウォーミングアップ



ウォーミングアップ



グループワーク



健康フラダンス