

令和5年度市町老連会長研修会

令和5年6月7日（水）～8日（木）神戸三宮東急REI ホテルに於いて、令和5年度市町老連会長研修会を開催、市町老人クラブ連合会の会長ら37名が参加しました。

【第1日目】

(1) 行政説明 県高齢政策課 田畑課長
『令和5年度老人クラブに対する補助等について』



行政説明

(2) 基調報告 県老連本山専務理事兼事務局長

- ① 研修の概要説明
- ② 老人クラブの予算
- ③ 組織活動は健康長寿の秘訣

(3) グループ討議

テーマ

『老人クラブ数及び会員数の減少対策』

内容

- ① 老人クラブ数及び会員数の減少等について（原因総括）
- ② 事例発表 芦屋市老連呉川寿康会 太田会長
- ③ グループ討議（7つのグループに分かれ討議）
- ④ 全体会（各グループでの討議結果報告・総括）



グループ討議

(4) 県警からの情報提供

『特殊詐欺被害防止にむけて』

兵庫県警察本部生活安全企画課課長補佐警部 久松氏



県警からの情報提供

【第2日目】

(1) ニュースポーツ実習『モルック』

武庫川モルックマメシーバ代表 内藤氏

NPO 法人フレンドリー情報センター指導員 西尾氏

モルックを実際にプレイしながら、そのルールや方法について学びました。



実習：モルック

(2) 講演・実習

『健康フラダンス』

マーリエ フラ アウアナ

主宰 綿谷 敦子氏 他2名

楽しみながら、音楽に合わせて体を動かすことにより、心身の健康の一層の増進を図ることを目的とし、健康フラダンスを行いました。



講演『健康フラダンス』