

令和6年度市町老連会長研修会

令和6年6月6日（木）～7日（金）神戸三宮東急REI ホテルに於いて、令和6年度市町老連会長研修会を開催、市町老人クラブ連合会の会長ら39名が参加しました。

【第1日目】

(1) 研修ガイダンス

研修概要説明

(2) 基調報告 県老連本山専務理事兼事務局長

全老連『老人クラブ実態調査報告書』のあらまし【概要版】

(3) グループ討議・全体会

テーマ

『老人クラブ実態調査報告書』について

- ① 老人クラブ実態調査報告書を読んで感じたこと
- ② 所属する市町老連の組織・活動の実態
- ③ グループ討議における他の参加者からの特徴的な意見発表
- ④ まとめ 等



基調報告



全体会

【第2日目】

(1) いきいきクラブ体操

(2) シナプソロジー実演

健康運動指導士 田口 たえ子 氏

シナプソロジー（脳を活性化するプログラム）で、みんなが笑顔に、そして、心と身体を元気に！！

(3) ニュースポーツ実習『モルック』

NPO 法人フレンドリー情報センター指導員 西尾氏

モルックを実際にプレイしながら、そのルールや方法について学びました。



いきいきクラブ体操



シナプソロジー



シナプソロジー



モルック