

令和6年度拡大4ブロック女性・若手リーダー研修

令和6年7月5日（金）～7月28日（金）にかけて、県下4カ所で拡大4ブロック女性・若手リーダー研修会を実施しました。

ブロック	開催日時	開催会場	参加者数
阪神南・阪神北	7月5日（金） 10:00～15:30	三田市総合福祉保健センター	34名
中播磨・西播磨	7月12日（金） 10:00～15:30	たつの市福祉会館	45名
東播磨・北播磨・淡路	7月18日（木） 10:00～15:30	加古川市総合福祉会館	66名
但馬・丹波	7月26日（金） 10:00～15:30	養父市八鹿老人福祉センター	42名

（研修概要）

（1）研 修 【講師】人材養成コーディネーター 浅見真一氏

『～楽しい！老人クラブ活動を考えてみよう！～』

ア 研修ウォーミングアップ

イ グループワーク

ウ まとめ

（2）シナプソロジー実習 【講師】健康運動指導士 田口たえ子氏

シナプソロジー（脳を活性化するプログラム）は認知症にも有効と考えられており、皆が笑顔で、心と身体を元気にすることを目的としシナプソロジー講習を行いました。



会長あいさつ



研修（ウォーミングアップ）



研修（ウォーミングアップ）



研修（ウォーミングアップ）



シナプソロジー実習



シナプソロジー実習