

第6回「健康ウォークラリー県大会」

令和元年 10月29日（火）豊岡市内



尼崎市老連より前年度優勝カップ返還

開会式での会場



いざ出発エイエイオー



CPホルインワンでしょう！

CPボーリングでストライク



CPストロで輪ゴム運びリレ



ウォーキングすることにより、高齢者の健康増進を図り、自然観察や史跡めぐり、町の探索を楽しみながら地域発見のきっかけづくりとして、お互いの親睦を深め交流の輪を広げるための県大会を豊岡市内で開催した。本年度は47チーム235名が選手で、スタッフ等65名で総勢300名が参加した。

集合場所・スタート地点のじばさんTAJIMAで開会式を行い、豊岡副市長並びに豊岡市議会議長様にご臨席の上激励していただき、人財養成コーディネーターの浅見先生からウォークラリーの説明と注意事項の説明があった。

その後各チーム（5人編成）が、コース図のコマ図を見ながら「こうのとりのコース」と「玄さんコース」に分かれて1分間隔で交互にスタートした。途中5ヶ所のチェックポイントでは「ガラッキー転んで起きる」、「ボーリングでストライク」、「靴下でバスケット」、「ストローで輪ゴム運びリレー」、「ホルインワンでしょう！」等に取り組み、ゴール直前には、「コマ図」に示された観察ゾーンの出题をチームで相談して解答を記入してからゴールした。

所要時間の規定時間（2時間31分）との差や、ゲームの得点やクイズの正解数による総得点で順位がきまり、その結果は第1位（豊岡・妙楽寺高年クラブA）、第2位（すこやかクラブ洲本）、第3位チームいなぼう）となった。

表彰式では、兵庫県高齢政策課榎戸企画調整班長から知事賞、県議会議長賞の授与、と挨拶をいただいた。

コース真ん中の長寿園では、豊岡市老連女性部からお茶と栃餅が参加者にふるまわれ温かいおもてなしに喜ばれた。

優勝の豊岡・妙楽寺高年クラブAチーム



やっとゴール

ゴールする前に観察ゾーンの問題を話しあう



コマ図の観察ゾーンで真剣に！

CPガラッキー転んで起きる！



CP靴下でバスケット！

