

平成28年度若手委員が取り組む老人クラブ活性化事業

阪神南 ツーゲットボール講習会

平成 28 年 10 月 21 日 (金)
芦屋市中央公園運動場/64 名
グラウンドゴルフのクラブとボールを使い、競技者がゴールまで2回打てる、ゲートボールとグラウンドゴルフをミックスしたようなニュースポーツを実施



阪神北

「ミニ映画会」で楽しく仲間づくりを！
平成 28 年 9 月 23 日 (金)
川西市アステ市民プラザ/20 名
地域の引きこもりがちな高齢者の外出支援

ミニ運動会

平成 28 年 10 月 21 日 (金) 伊丹市立野球場 519 名
会員の親睦、健康づくり、若手会員の加入促進を図る



若者の活気を取り込むウォーキング

平成 28 年 11 月 16 日 (水) 20 名
北雲雀さすの森
大学生と学食を共に、川西市街を一望できる見晴台で健康体操に挑戦



東播磨 みんなでおしゃれ教室

平成 28 年 8 月 8 日 (月)
稲美町立ふれあい交流館/30 人
人と出会い、交流することが大切で、外出したくなるように自分なりのおしゃれを楽しむためおしゃれ教室を実施。



ブロック間の親睦を深める交流サロン

平成 28 年 12 月 2 日 (金)
高砂市米田町第一公会堂/70 名
提言発表、健康体操、カラオケ自慢大会を実施



北播磨

アンチエイジングの講話と百歳体操

平成 28 年 9 月 23 日 (金)
加東市とどろき荘/64 名
加東市運動指導士からアンチエイジングについて講話と百歳体操の指導を受け、会員の健康増進のきっかけにする。また、音楽を歌い交流を図る



中播磨 認知症理解のための研修会

平成 28 年 12 月 5 日 (月)
神河支庁舎健康学習室/60 名
ナースボランティアによる「認知症を理解して地域で支え合おう」と題した認知症サポーター養成講座と保健師による体操を行った。



西播磨 健康づくりと仲間づくり

平成 28 年 10 月 29 日 (土)
たつの市立龍野体育館/50 名
各自が現状の体力度を把握し、体力度に沿った健康づくりと仲間づくりに取り組むいきいきクラブ体操、体力測定、パタンク競技、ペットボトルボーリング等



但馬 ニュースポーツ体験交流会

平成 28 年 11 月 10 日 (水)
養父市八鹿総合体育館/40 名
ニュースポーツの設営やルール、運営方法の習得及び会員相互の親睦と交流を図る。



ひとり暮らし高齢者の外出支援活動
平成 28 年 11 月 18 日 (金)
養父市八鹿老人福祉センター/22 名
ひきこもりがちな高齢者の社会参加を支援するノウハウを学ぶ。

丹波

認知症に関する講話と手作り作品の展示
平成 28 年 8 月 25 日 (木)
篠山市丹南健康福祉センター/68 名



認知症予防、健康づくりを目的とした講話を開催。併せて手作り作品の展示会を開催し生きがいがづくりにつなげる。

ウォーキング

平成 28 年 11 月 20 日 (日)
丹波市柏原自治会館周辺/55 名
歴史と自然が調和した街並みをウォーキングし、教養研修と健康増進・会員増強を含めた交流を目的とした。



淡路 大会等でリフレッシュタイム開催

スポーツ振興大会 平成 28 年 10 月 21 日
(洲本市五色GGドーム/338 名)
サークル活動発表会 平成 29 年 2 月 14 日
(淡路文化会館 187 名)



女性・若手委員で「サザエさん」のテーマソングに合わせてレクリエーションダンスを参加者と共に行った。

