

兵庫県老人クラブ連合会 第7回健康ウォークラリー県大会

開 会 式



中村会長あいさつ



優勝カップ返還（豊岡市老連）



競技説明

ウォーキングすることにより、高齢者の健康増進をはかり、自然観察や史跡めぐり、まちの探索を通して地域の良さを発見するきっかけとすると共に、参加者相互の親睦を深め、交流の輪を広げることを目的とし、令和3年11月2日（火）西宮市内で第7回健康ウォークラリー県大会を開催しました。本年度は36チーム180名、スタッフを合わせると約250名が参加しました。

参加者はウォークラリーの説明を受けた後、「えべっさんコース」と「くすのきコース」にわかれ、1分間隔で交互にスタートしました。途中5ヶ所のチェックポイントでは『100gに挑戦しよう』『ディスク投げゲーム』『福シニア詣り』『紙飛行機で離陸』『おじゃみをポン』のゲームに取組み、ゴール直前には「コマ図」で示された観察ゾーンに関する問題をチームで相談して回答を記入しゴールしました。

所要時間による時間得点と、ゲームと観察ゾーンの回答による課題得点の総合計で順位が決まりました。上位5位までは下記のとおりです。

競 技 中 の 参 加 者



上 位 結 果

- | | |
|---------------------|------------------|
| 優 勝【兵庫県知事賞】 | シニアかこがわ（加古川市） |
| 準優勝【兵庫県議会議長賞】 | 豊岡市老人クラブ連合会（豊岡市） |
| 第3位【県老連会長賞】 | 尼崎市（尼崎市） |
| 第4位【西宮市長賞・西宮市老連会長賞】 | はびねすクラブ芦屋（芦屋市） |
| 第5位【阪神南ブロック会長賞】 | 西脇市老連（西脇市） |



シニアかこがわ