



# 平成 25 年度

## のじぎくクラブ兵庫助成事業報告書



### 豊岡市府市場老人クラブ 「府市場 3 世代交流会」



国府カルタ取り

子どもたち、保護者、祖父母と一緒にふれあう育成会と老人クラブの交流会を実施しました。3月には大人と子ども国府カルタ取り、ジャガイモ植え、7月にはジャガイモ堀、スイカ割り、トウモロコシ収穫を楽しみ、多世代が交じり合い、活動を通じて地域の絆を深めることが出来ました。

子どもたち、保護者、祖父母と一緒にふれあう育成会と老人クラブの交流会を実施しました。3月には大人と子ども国府カルタ取り、ジャガイモ植え、7月にはジャガイモ堀、スイカ割り、トウモロコシ収穫を楽しみ、多世代が交じり合い、活動を通じて地域の絆を深めることが出来ました。



ジャガイモ堀

### たつの市老人クラブ連合会龍野支部 「心の財産の再生は若手委員の手で」

この地方の伝統文化を「心の財産」として、若手委員の活動で後世に伝え残すことをテーマに第2回「若手の集い」を開催。



第1部は講師をお迎えし、健康体操、「花は咲く」や懐かしの歌などを体験。



播州音頭

第2部は「播州音頭」をみんなで踊ってフィナーレを楽しみました。

### 加西市老人クラブ連合会 「健康寿命を延ばす施策の展開」

健康体操・体力測定会・ニュースポーツの普及、特定健診受診率の向上、老人クラブ傷害保険の加入促進を重点施策とし、展開。



単老会長・女性部長研修会

老人クラブづくりと運営に理解を深めてもらうため開催した単体老人クラブ会長・女性部長対象研修会において本部役員が会員に重点施策について説明を行いました。

11月の会員研修会では県健康財団の家森会長を講師に迎え、「食の大切さと健康寿命を延ばす自己管理の大切さ」を学びました。

### 養父市八鹿町下八木老人クラブ 「買い物移送サービス・やぶから棒体操・いどばた喫茶」

健康維持のため、毎日、下八木公民館と八木城交流館にて「やぶから棒体操」を実施。



やぶから棒体操

毎月第2・第4水曜日に八木城交流館にて「いどばた喫茶」を開催。見守りとコミュニケーションに役立っています。



いどばた喫茶



買い物移送サービス

月2回独居の方を中心に「買い物移送サービス」を実施し、喜ばれています。