



平成 28年度

のしぎくクラブ兵庫助成事業報告書



宝塚市 光が丘老人クラブ

「機関紙“夢悠々”老人クラブ発足 40周年
特別号発行」平成 28年 5月 25日

老人クラブ誕生 40周年を記念し、年2回（春・秋）発行している機関紙を特別号として増ページ、増刷して発行。自治会、市長などコミュニティー関係者に配布。光が丘の開発、諸活動の歴史を住民に知らせることが出来、大変好評でした。



小野市下東条地区老人クラブ

「ウォーキング会」

平成 28年 4月～平成 29年 3月 年 11回



会員外の参加者も含め市外を含むウォーキングを年 11回実施。11月には「神河町峰山高原ウォーキング」バスツアーも

開催し、3月には健康講話と体力作りについて、看護師指導のもと実技も交えて学びました。参加者からは「毎回違う場所でのウォーキングは変化があって楽しかった。会員外の人も誘ってクラブ加入につなげたい」との声がきかれ、会をきっかけに自宅周辺をウォーキングするようになった会員も多く、出足は好調です。



加西市 鶉野中町老人クラブ

「介護予防体操の普及～介護ポイント制度を導入し『つどいの場』を開始」

平成 28年 5月～平成 29年 2月



いきいき百歳体操推進やグラウンド・ゴルフ等を実施し健康づくりに努めるとともに、高齢者の閉じこもりを防ぐための

「サロン健康」によるサロン活動を展開し、会員外の方も多数参加。また、市の「いきいき体操応援隊養成講座」の修了生を中心に出前サロンも開催。友愛訪問活動、生活支援活動としてお買い物ツアーも実施。会員からは、「出前サロンを楽しみにしている」の声がきかれ、介護予防体操は筋力アップに効果が見られました。



たつの市 追分福寿会

「農作物直売による交流取組」

（老人クラブへの加入促進・仲間づくり事業）

毎週水曜日開催

自治会センターの一角にテントを設置し、会員が栽培した季節の野菜や花の販売を始めました。若い幼児を連れのお母さん方や一人暮らしの方にも来ていただけるようになり、徐々に会員以外の地域の方たちが集える場となってきています。参加者からは「買い物が助かる」「普段会う機会が少ない人と出会える」「開催日を増やしてほしい」との声がかけられました。





平成 28年度

のしぎくクラブ兵庫助成事業報告書



<p>香美町 駅前老人クラブ 「新会員増強5カ年間取組」 (福祉委員等との交流囲碁ボール大会) 平成 28 年 5 月～平成 29 年 2 月 (5 回開催)</p>	<p>篠山市 曾地中ひまわり会 「三世代交流事業」 平成 28 年 10 月 30 日 (日)</p>
<p>クラブの会員増強と会員の健康増進を目的に囲碁ボール大会を開催。清掃奉仕作業終了後に開催したほか、会員とサロン仲間と合同開催もしました。また、7月には駅前区役員と福祉委員との交流試合を開催。参加者からは「健康づくりと認知症対策に良いので、今後も続けてほしい」との声がかかれました。</p> 	<p>2 年毎に実施する「ふれあい味まつり」に老人クラブも協賛し、新たに趣味の作品展示を実施し、会員からの出展が得られました。また、グラウンド・ゴルフのホールインワン大会では、子どもから高齢者まで多数の参加があり、盛会でした。老人クラブの活動等も知ってもらい、存在のアピールができました。</p>  
<p>篠山市 第 8 松寿会 「みんなでシイタケを育てよう」 平成 28 年 12 月 6 日・平成 29 年 2 月 4 日</p>	<p>篠山市 向井楽生会 「地区内における健康増進普及推進活動」 年間を通じ毎週月曜日実施</p>
<p>20 年以上前に先輩たちが集落の共有林に植林育ててきた「こなら」などの木を 12 月に伐採し、原木約 200 本をつくり、2 月に 3 世代が交流しながらシイタケの菌打ち作業を楽しみました。菌打ち後は、参加者が各家庭に持ち帰り、約 1, 2 年先の収穫を目指しています。高齢者の技術を伝承し、老若男女が一同に作業することでコミュニケーションが図れ、収穫に向けて共通の話題作りができました。</p>  	<p>自治会内の特に高齢者の健康増進・維持のため、デカポ体操の普及推進に努め、参加者が変わらないほど定着した活動になりました。また、ふれあいの里公民館を利用することで、地区内の住民交流とふれ合いを深めることが出来ました。参加者からは、「健康のためにも良いし、皆と話ができる良い」「短時間で効果があり嬉しい」との声がかかれました。</p>  



平成 28年度



のじぎくクラブ兵庫助成事業報告書

太子町老人クラブ連合会「会員増強 ひまわりシニアカード事業」

平成 29 年 4 月 1 日より利用開始（平成 28 年度準備期間）

新事業 ひまわりシニアカードのご案内

ひまわりシニア太子【太子町老人クラブ連合会】

みんなで築こう安心と活力ある長寿社会



ひまわりシニア太子会員なら誰でももらえる
ひまわりシニアカード

このカードは、ひまわりシニア太子の会員限定の地域で使える便利な会員証です。太子町内の加盟店でこのカードを提示すれば、さまざまなサービスや特典を受けることができます。カードをもって出かけてみましょう！！

このステッカー・立て札が加盟店の目印です



会員数やクラブ数の減少が深刻な中、魅力あるクラブづくりを推進するために、会員証のひまわりシニアカードを作成。会員であることの認識と連帯感を共有するとともに、自治会や商工会とも連携し、会員証の提示により、公共施設利用の減免、地域にある 11 店舗において割引や特典を受けられるように整備しました。会員からは「かなりお得なので、買い物が楽しいです」「初めてのお店でも加盟店なので、安心して買い物ができます」

「まだ加盟店が少ないので、今後もっと加盟店を増やしてほしい」という声がありました。また、会員限定のカードなので、新規で老人クラブに入会したいという方もおられ、今後もっと加盟店を増やしていくことが課題です。